

## ELUKESTVA ÕPPE AINEKAVA

**Gümnaasiumis läbitakse üks elukestva õppe kursus.**

10. klass      1. kursus „Elukestev õpe“

### **Õpitulemused**

Õpilane:

- tunneb huvi enda arengu vastu,
- hindab ennast adekvaatselt,
- analüüsib oma võimalusi,
- usub endasse,
- tunneb oma huvisid, võimeid, emotsioone
- tuleb toime tugevate tunnetega

### **Õppesisu**

Närvisüsteem ja aju.

Inimese areng.

Teadvus.

Tunnetusprotsessid.

Õppimine.

Võimed.

Emotsioonid.

Stress.

Isiksus.

Sotsiaalne intelligentsus.

### **Praktilised ülesanded**

Vabatahtlikkuse alusel võimalik teha:

- Raven`i akadeemiliste võimete test
- Catelli isiksusetest
- J.Hollandi ametivalikute test